



Judo Aussonne Bushidan

Une belle progression

Longtemps absent des offres de loisirs, faute d'installations, le judo rattrape le temps perdu. Fondé dans le sillage du dojo, il y a cinq ans à peine, le JAB -Judo Aussonne Bushidan- compte aujourd'hui 152 adhérents, a ouvert une section taïso et présente un palmarès éloquent. Les Aussonnais pourront s'en convaincre, lors des démonstrations organisées

Le 2 juin pour la fête du club.

A quelques semaines de la fin de saison, le JAB peut tirer un bilan positif. L'effectif du club est resté stable, mais « notre objectif n'est pas d'engranger des adhésions pour des adhésions. Nous n'avons pas des créneaux extensibles, il faut en tenir compte », dit Franck Bultez, qui a pris la présidence du club depuis deux ans. La satisfaction vient surtout du développement des sections intermédiaires. Les catégories enfants et ados sortent renforcées de cette nouvelle année. Le club n'enregistre pas de « creux de vague » entre ses petits judokas et les

adultes. L'autre raison de se réjouir pour le club de judo, ce sont bien sûr les résultats. Sans chercher l'élitisme, il a, par le sérieux des entraînements et la régularité, enregistré quelques résultats probants.

Un palmarès éloquent

Récemment, à Auch, Nicolas Cazottes premier, Yannick Candela deuxième et Sébastien Maury troisième ont trusté le podium. Nicolas Cazotte participera même au prochain Championnat d'Europe en juin à Glasgow. Au 2e Critérium benjamins-benjamines, Marc Clément a pris la 2^{de} place des - de 50 kg ; il donne accès au niveau régional pour le club aussonnais. Pierre Delaunay a également marqué une première cette année en amenant au club sa première ceinture noire obtenue au sein du JAB ! Et la réussite ne s'arrête pas là : l'an passé, le JAB a proposé une nouvelle discipline, le taïso. A l'origine dédiée aux entraînements techniques du judo, cette déclinaison des

arts martiaux est devenue en quelques années une discipline à part entière qui séduit beaucoup tous ceux qui recherchent des méthodes d'assouplissement et de renforcement corporel sans fortes contraintes. La section « Taïso » est aujourd'hui constituée d'une quarantaine de membres et la demande est encore forte.

Enfin, il faut rappeler que le Judo Aussonne Bushidan est très attentif aux jeunes. Ouvert aux enfants dès l'âge de 4 ans, il organise aussi des stages « multi-activités » à chaque période de congés scolaires, une manière de rester en lien avec les arts martiaux, mais aussi de partager du temps de loisirs en groupe.

Pour mieux connaître le JAB, la journée du 2 juin offrira une série de démonstrations au dojo, dans le gymnase du collège Germaine-Tillion. On peut aussi aller sur la page Facebook, Judo Aussonne Bushido ou sur le site internet, <http://www.jab31.fr/>

Foyer rural

Le Foyer Rural reste plus actif que jamais à l'approche de l'été. A noter les prochaines manifestations :

Les samedi 12 et dimanche 13 mai,
à la Salle des Fêtes, on prépare les beaux jours avec la bourse aux vêtements d'été

Le samedi 19 mai,
à partir 20 h à la Salle des Fêtes, soirée rock de la section

tennis de table. Trois groupes se partageront la scène avec un large répertoire de standards anglais et français.

Le dimanche 3 juin,
de 9 h le vide-grenier s'est étoffé d'une foire artisanale. Il devient une manifestation multifacettes avec un lot d'animations, d'ateliers pour enfants et adultes, de la musique... On s'inscrit les 19 et 26 mai de 9 h à 12 h au Foyer Rural